



DEBUTER-EN-SWING-TRADING

La bourse facile avec le swing trading

Swing Trader Débutant

Mon Parcours

Debuter-en-swing-trading.com

Gérald Couvent





D'où je viens et qui je suis ?

Fils de parents commerçants-artisans, j'ai eu la chance que mes parents me permettent de faire des études supérieures (clin d'œil à Olivier Roland pour son roman*). J'ai donc réalisé des études d'ingénieur-généraliste.

Et bien que j'aie pu développer certaines aptitudes avec les chiffres, rien ne me rapprochait lors de ces années d'un quelconque apprentissage de la bourse.

C'est donc bien des années plus tard, en 2013 que je commençais à être attiré par cette obscure boîte noire que l'on appelle [la Bourse](#).

Seul 4 millions de français, soit environ 1 foyer sur 8 seulement, possèdent des actions en direct (sondage TNS Sofres 2016), c'est bien plus faible que nos voisins Anglais par exemple où c'est 1 foyer sur 3 et 1 sur 2 chez les ménages Américains.

Alors pourquoi les Français ont peur de la bourse ? Est-ce justifié ?

Non, je peux l'affirmer et le but de cette e-book est de vous relater mon parcours, mes débuts de trader et mes erreurs, ce qui m'a amené à faire du *swing trading* et en quoi cette méthode peut être adaptée à une grande majorité de français qui auraient envie d'obtenir des revenus complémentaires grâce à la Bourse et le swing trading. Tout cela, sans connaissance initiale et en sécurisant ses gains.

La Bourse facile avec le swing trading !

N'hésitez pas à me suivre sur mon blog « [debuter-en-swing-trading.com](#) »

*« Tout le monde n'a pas eu la chance de rater ses Etudes » par O.Roland



La chance du débutant

Voici une étape où tout le monde passe, nous sommes tous débutants un jour où l'autre lorsque l'on commence une activité, un sport, une passion, un apprentissage. Et souvent, on parle de la chance du débutant, est-ce vrai ?

En ce qui me concerne et en parlant de la bourse oui c'est vrai mais j'y reviendrais ultérieurement.

Tout d'abord, début 2013, et je dois avouer que je ne sais plus trop comment cela m'est venu, j'ai commencé à m'intéresser à la bourse.

Enfin pour être honnête, lorsque j'avais 20 ans, j'avais pris rendez-vous avec mon conseiller bancaire pour parler du sujet. Celui-ci m'a fait comprendre que ce n'était pas pour les néophytes et que je pouvais passer mon chemin avec mes maigres économies de l'époque... Avec le recul, la plupart des banquiers et autres conseillers n'y connaissent rien ou au pire, ils essaieront de vous vendre leurs produits bancaires afin de toucher leurs coms. Donc son conseil était bon à prendre mais pas pour les raisons qu'il imaginait. Il ne s'agissait pas de renoncer mais de choisir la meilleure stratégie afin d'obtenir des revenus alternatifs pour un minimum d'effort.

Il est important de toujours penser Loi de Pareto aussi appelé 80/20*, c'est-à-dire que pour un minimum d'effort/temps (20%), vous pouvez générer un maximum de revenus/performances (80%).

Ainsi en début de cette année, je commençais à me documenter sur des sites internet, sur des forums et j'apprenais donc toute sorte d'indices : volume, MACD, RSI, ADX, MM20, MM50, MM100, Stochastique, Mouvement Directionnel, les bandes de Bollinger.

Ne croyez pas que je vous les sors tous, bien au contraire, j'ai été bien conseillé..., il faut sélectionner ceux qui vous intéressent. Je vais apprendre très vite à mes dépens que tous les signaux ne sont jamais au vert en même temps et même parfois certains sont contradictoires.

Pourtant à cette période, je passe des heures à scruter les marchés pour prendre des actions qui me semble intéressantes.

En parallèle, je côtoie quelques collègues de boulot qui se mettent également à trader gentiment alors c'est l'effervescence pendant les pauses et on regarde nos smartphones à toutes heures de la journée.

Et c'est ainsi que le destin se joue de nous, car oui je gagne de l'argent, je fais même de très beaux coups comme on dit en Bourse. Je fais des erreurs aussi mais ce n'est pas grave car mes gains sont largement supérieurs à mes pertes. Je qualifie cette phase là comme la chance du débutant.

En effet, je n'ai aucune méthode mais je commence à m'imaginer comme trader, vivre de ça ! Je fais des calculs et je pense aux intérêts composés et si je fais ça quelques années après je peux arrêter de travailler et devenir riche...

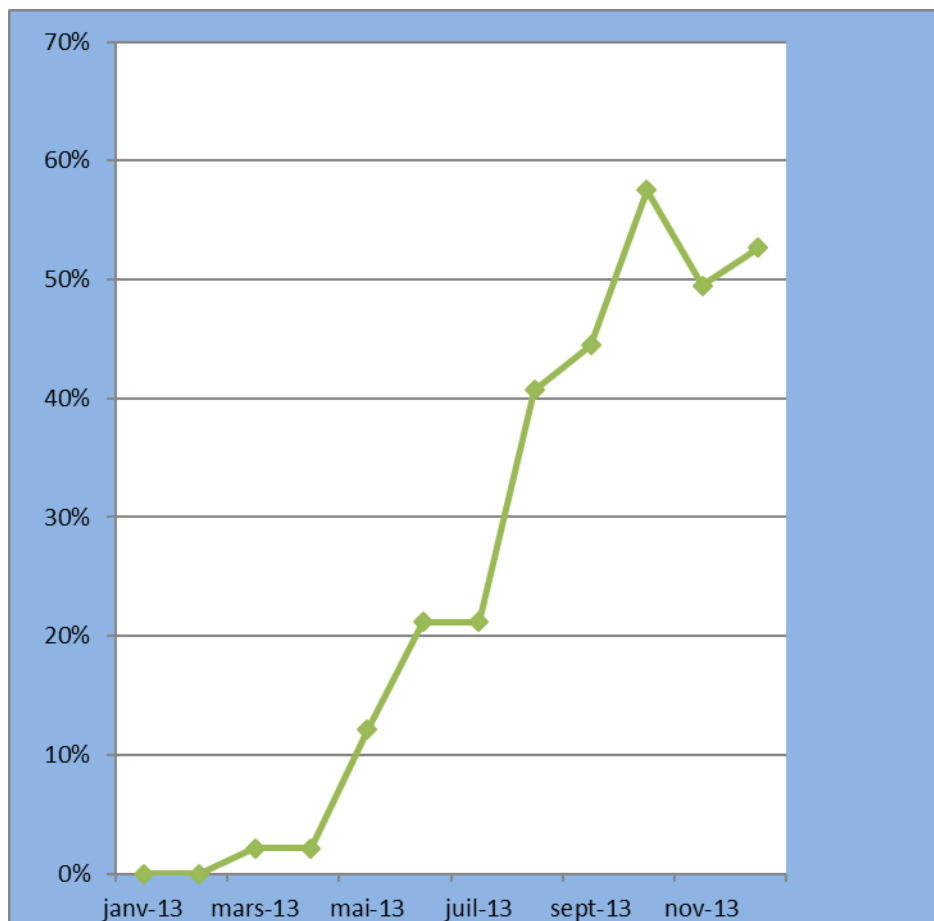


Par chance, en mai 2013, je découvre le blog de Cédric Froment*. J'adhère à sa méthode pédagogique pour apprendre le swing trading, et apprécie la qualité de son contenu et je me décide quelques mois plus tard à acheter deux de ses formations LDM&RDM* on y reviendra plus tard.

Ceci allait changer mon approche du trading alors que j'errais sans méthode, je ne m'en rendais pas compte...

Ainsi voilà que le jeune trader que je suis, fait une performance incroyable en **2013 : 52,68%**

Performances PEA année 2013



*Blog et formation de Cédric Froment, www.e-devenirtrader.com



L'euphorie

L'année 2014 commence sur la même lancée et après 3 mois je surperforme les marchés à 18%.

J'ai tout compris, je rachète une autre formation DRB à Cédric pour pouvoir obtenir des pépites et bénéficier à plein de l'effet papillon. Je commence à voir des dollars dans les yeux même si je ne suis pas les marchés US...Joke

A partir de ce moment, je commence à prendre quelques libertés avec ma façon de trader, je prends aussi un peu plus de risque. C'est aussi le moment où en France on parle de plus en plus de biotech et de medtech performantes.

L'euphorie me gagne ainsi que mes collègues mais je ne vois rien venir. Progressivement, c'est à dire de fin Avril à Octobre 2015, je prends 3 déconvenues majeures sur des biotechs parce que je pensais qu'elles allaient exploser à la hausse. Je les avais détectés sur mes *screeners* et les forums en parlaient avec de très bonnes critiques alors j'étais sûr de moi...

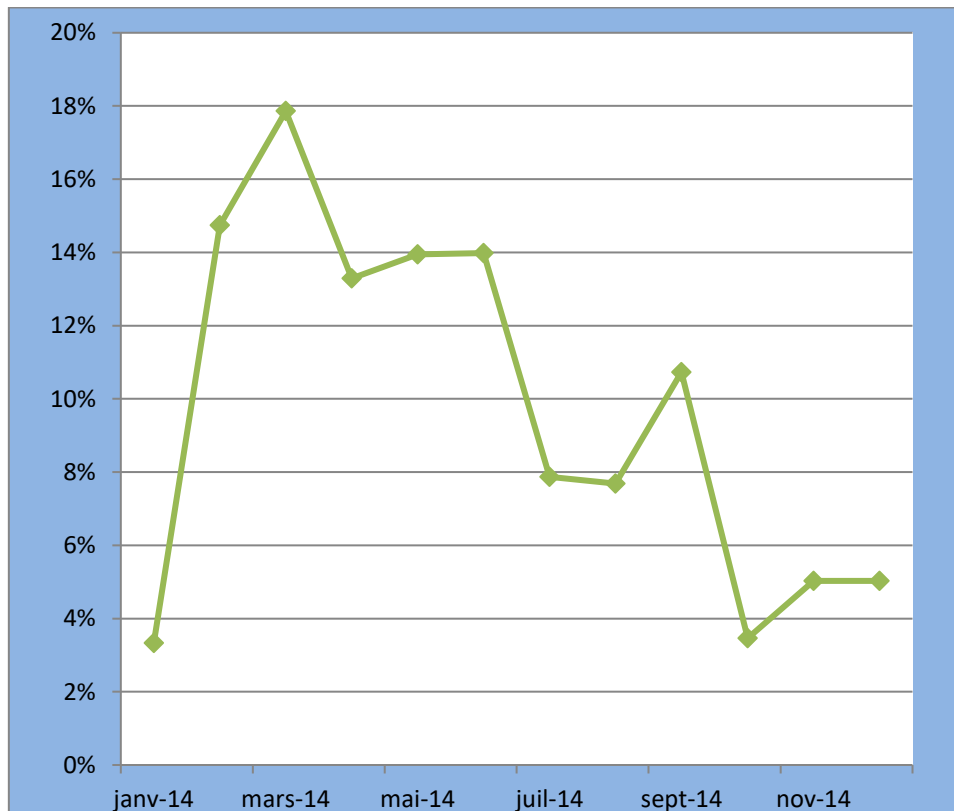
Le pire n'est pas d'avoir pris de mauvais trades mais cette leçon je souhaite vraiment la partager avec un maximum de traders débutants que vous fassiez du swing trading ou non. C'est avant tout que je n'ai pas respecté mon *plan de trade*, j'ai laissé filer mes pertes en pensant que ces actions allaient remonter.

J'étais à la fois touché dans mon orgueil de n'avoir pas su prendre les bonnes actions (et pourtant il y en avait dans cette période) et je ne réitérais pas la performance de l'année passée : mes rêves de trader professionnel s'éloigneraient-ils ?

Malgré tout, ma performance de l'année **2014** reste positive : **5.03%** car j'arrive à réaliser quelques bons trades qui me couvrent ces 3 méchantes pertes (entre 5 à 8% de mon capital chaque).

Parfois il vaut mieux prendre une bonne claque tout de suite mais à cette époque-là je n'avais pas assez appris de mes erreurs (plan de trade non respecté, orgueil...) et l'histoire ne va pas manquer de me le faire rappeler

Performances PEA année 2014





La chute

J'entame l'année 2015 avec un esprit de revanche, j'ai une petite pépite achetée dans mon portefeuille sur la stratégie LDM (Leader de Marché), la figure graphique est parfaite et le mois de janvier est propice aux petites capitalisations (cad les *small caps*), je mise donc 50% de mon portefeuille dessus.

Malheureusement, ce n'était pas le bon cheval et là encore je tarde à sortir de position alors que mon *stop loss* est percé. Résultat, 5 mois plus tard je décide de sortir de position quitte à prendre une grosse perte.

En ce milieu d'année 2015, le doute s'installe et je ne passe plus d'ordre de bourse mettant en cause ma stratégie globale. Et pourtant j'allais encore une fois passer outre tous mes principes de routines boursières que j'apprenais en parallèle avec mon mentor mais que je ne mettais pas en pratique.

Ainsi bercé par les vacances et la chaleur estival, j'achète une belle valeur en aout 2015 qui monte en flèche quelques jours après l'avoir achetée. Je suis confiant mais lors de la fin de mes vacances, cela se retourne et étant sous les palmiers je laisse courir quelques jours supplémentaires.

De retour sur mes écrans fétiches, je me dis que j'ai appris de mes erreurs du passé...alors je vais tenter une stratégie (que je déconseille absolument !), je continue à acheter des actions sur ce titre à moindre valeur pour pouvoir faire descendre mon prix de revient, on parle de moyenner à la baisse.

Il ne faut jamais faire cela,(non-respect de mon *plan de trade* une fois encore) car le pire scénario se produit : l'action continue de baisser et me voilà investi totalement, proche de 100% de mon capital sur cette action en fin d'année 2015, certes j'avais eu l'impression de regagner lors des rebonds. Mais au final, je décide de mettre tout à plat en décembre 2015, et je revends tout, sage décision même si je me retrouve avec 50% de mon capital en moins par rapport à mon plus haut de mars 2014.

Ca y est, je crois que la pilule est enfin passée, j'ai compris la LECON !

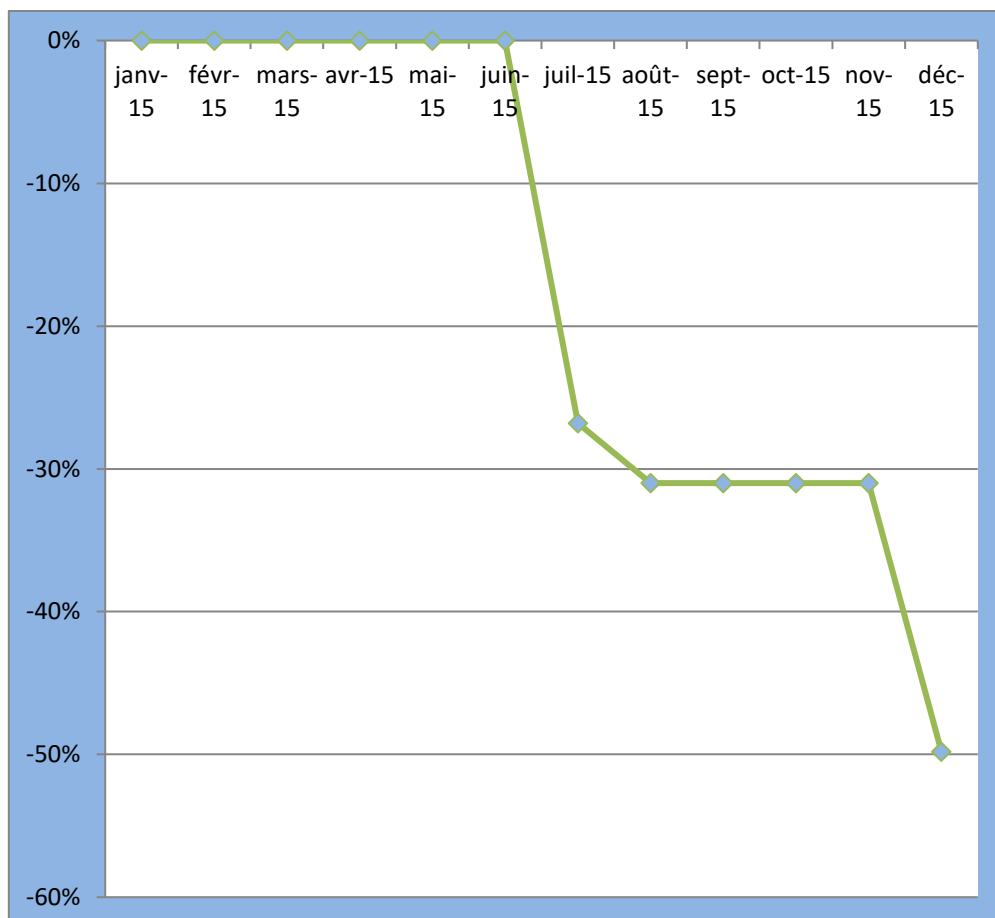
Alors si j'écris ces lignes c'est pour partager ces expériences qui peuvent servir le swing trader débutant et les rappeler aux autres.

La base fondamentale du swing trader est de respecter son *plan de trade*, de ne pas croire les médias quels qu'ils soient (radio/journaux spécialisés ou bien même collègues bienveillants). Attention je n'en veux à personne d'autres qu'à moi-même, tout le monde peut exprimer son opinion.

Il reste que le swing trader averti que je veux être doit laisser de côté ses opinions personnelles. L'ennemi numéro 1 est l'émotion et l'impulsivité. On apprend donc que la bourse est totalement liée au comportement humain et l'on peut donc exploiter les anomalies de marché que cela engendre (ces concepts sont amplement expliqués dans les formations et j'y reviendrais dans de futurs articles)

Voici donc ma performance **2015** : **-49.80%**

Performances PEA année 2015





La consolidation et les fondements d'une base solide

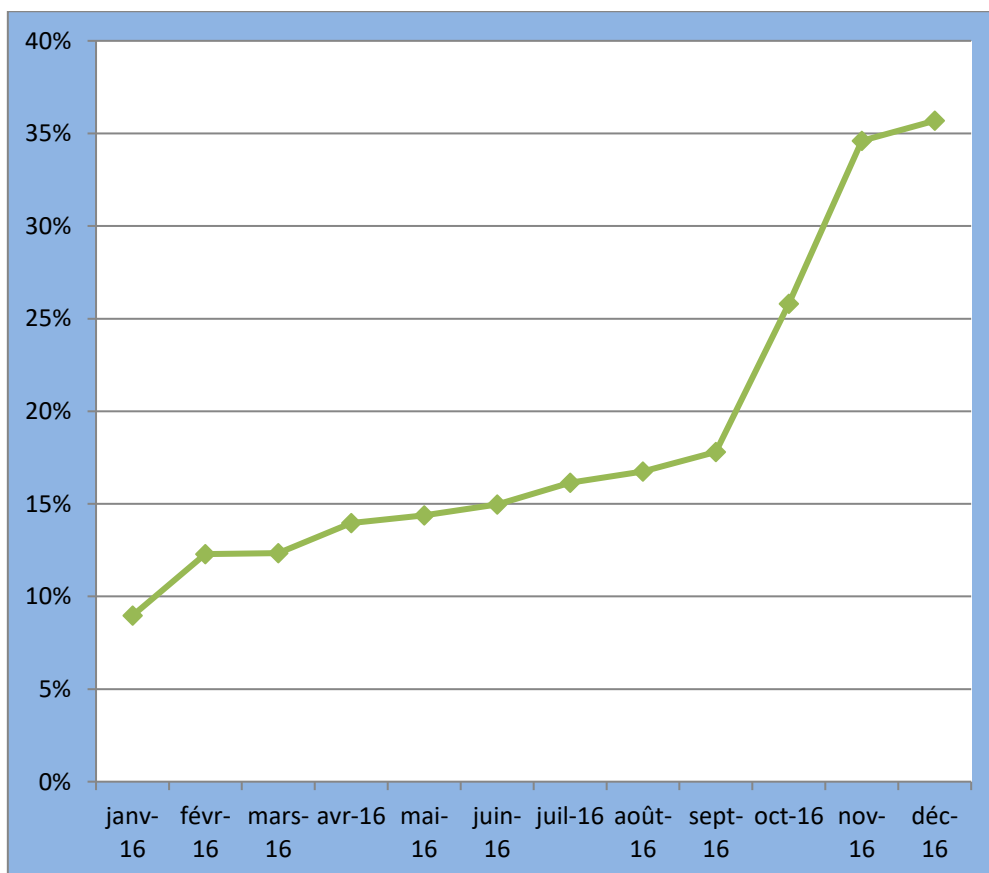
C'est bon, remise à zéro des compteurs et de mon cerveau, j'ai pu donc apprendre pendant ces 3 premières années, à la fois la théorie que j'ai complété au fur et à mesure avec Cédric Froment et surtout en pratique en passant par des hauts et des bas.

Me voici donc reparti sur des bases solides dès Janvier 2016. Je me considère comme swing trader averti et j'ai pu tester cela tout en long de l'année 2016, aucun mois dans le négatif.

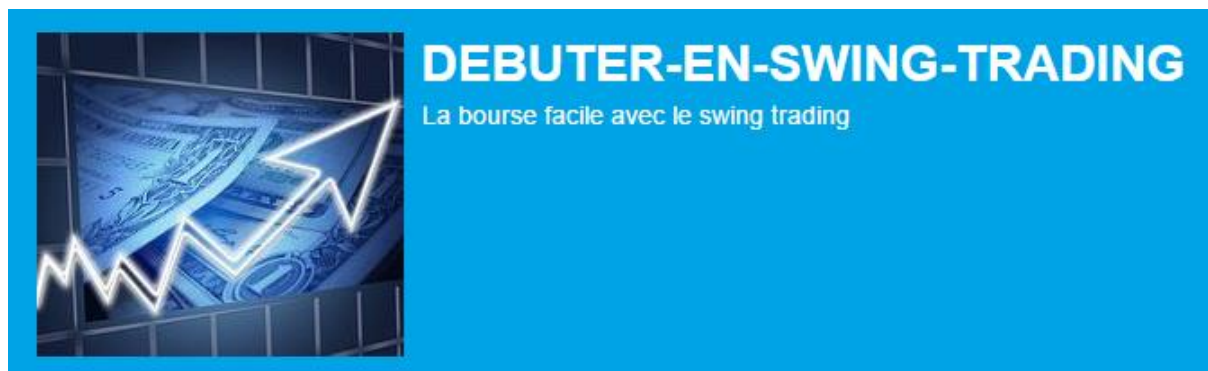
Je me réjouis d'entendre les médias se plaindre de cette année catastrophique pour la bourse Française et Européenne ou du moins stagnante dirons-nous, alors que pour moi au cours de celle-ci, les écoutants je me suis amusé en connaissance de cause.

Ainsi je réalise ma meilleure année boursière* en **2016 : 35.69%**

Performances PEA année 2016



*en valeur vs l'année 2013



Merci à vous d'avoir suivi mon parcours, où vous l'avez compris je suis passé par de nombreuses étapes en tant que swing trader débutant :

- ✓ La chance du débutant
- ✓ L'euphorie
- ✓ La chute
- ✓ La consolidation et les fondements d'une base solide

Maintenant je cherche donc à VOUS apporter de la valeur. J'espère qu'à la lecture de ces quelques pages, j'aurais déjà commencé à le faire, en particulier si vous n'avez pas encore franchi ces étapes par vous-même.

Et je vais continuer à vous aider en publiant régulièrement sur mon blog :

Les premiers articles auront pour thème :

- [7 raisons de commencer la bourse par du swing trading ?](#)
- Les questions qui vous font peur pour démarrer le swing trading et/ou la bourse
- [Lexique utilisé pour comprendre la bourse](#)
- [La routine](#)
- Et bien d'autres...

<https://debuter-en-swing-trading.com/>

N'hésitez surtout pas à me laisser vos commentaires, je ne manquerai pas de vous répondre sur le blog ou par email directement.

La base de mon swing trading est selon les méthodes enseignées par Cédric Froment que vous pourrez retrouver à l'adresse suivante :

<http://www.e-devenirtrader.com/>



Et pour les personnes intéressées, je mets en place un coaching privé pour aider les gens qui veulent suivre les méthodes de swing trading :

- ❖ Leaders de Marchés (LDM)
- ❖ Rockets de Marchés (RDM)
- ❖ Détecter les Rushs boursiers (DRB)
- ❖ Entrée au bon moment (EABM)
- ❖ Sortir au bon moment (SABM)
- ❖ Trading de News* (News)
- ❖ Devenir Rentier

Pour plus de renseignements, reportez-vous à la rubrique suivante du blog : attention il est impératif de passer par là avant d'obtenir les formations de Cédric :

<https://debuter-en-swing-trading.com/coaching/>

Je vous souhaite une excellente formation et je vous dis à bientôt.

A vos Trades

Gérald Couvent

Bonus : afin d'aider les plus débutants, j'ai décidé de vous offrir avec cet e-book un lexique du vocabulaire spécifique, vous trouverez donc ces mots en italique dans le texte.